# 参加者募集！　アクティブ野菜ソムリエの料理教室

| | | 大分市 | | 佐伯市 |
|---|---|---|---|---|
| | | ＥＢＬ<br>スタジオ | 美し野<br>エコハウス | ＥＢＬ<br>リフォーム<br>スタジオ |
| 9月 | くだもの満載の<br>料理&　デザート | 9/13<br>(日) | 9/15<br>(火) | 9/5<br>(土) |
| 10月 | 男性向け料理教室<br>基本の「き」 | 10/3<br>(土) | – | – |
| 11月 | 野菜たっぷり<br>おもてなし料理 | 11/15<br>(日) | 11/17<br>(火) | 11/7<br>(土) |
| 12月 | 冬野菜と野菜の<br>保存術 | 12/13<br>(日) | 12/15<br>(火) | 12/19<br>(土) |

■開始 10:30 ～　■内容: 座学 30 分程度ののち調理&　試食
■各日程先着 10　名様で締め切りとさせていただきます。
■各開催日の 5 日前までにご予約ください。
■参加費：1,000　円（12　月のみ未定）
■ご希望の方へは会場地図をお送りいたします。
■ご準備いただくもの：エプロン・三角巾・ミニタオル・筆記用具

**お問い合わせ・お申し込みは**

0120-562-096

携帯電話からは 097-558-2502